

ПАСПОРТ

дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы
физкультурно-спортивной направленности
«Смешанные единоборства (старший возраст)»

Наименование муниципалитета	Гулькевичский район
Наименование организации	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр «Кавказская линия» муниципального образования Гулькевичский район
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	7687
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Смешанные единоборства (старший возраст)»
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	В рамках муниципального задания
ФИО автора (составителя) программы	Линников Андрей Николаевич, Линникова Анастасия Андреевна, инструкторы по физической культуре
Краткое описание программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Смешанные единоборства (старший возраст)» предусматривает поэтапное развитие необходимых черт характера и свойств личности, способностей, двигательных и координационных качеств. Общее развитие и воспитание детей требует особого внимания, так как именно в этом возрасте формируются физические, умственные и нравственные стороны будущей личности. Данная образовательная программа – это первый шаг на пути становления профессионального спортсмена в различных видах единоборств.
Форма обучения	очная
Уровень содержания	базовый
Продолжительность освоения (объём)	263 часа
Возрастная категория	от 11 до 18 лет
Цель программы	Цель программы: приобщение детей и подростков к занятиям спортом, осознанному здоровому досугу, овладение мастерством самозащиты посредством изучения техники и тактики смешанных единоборств
Задачи программы	Образовательные задачи: - совершенствовать технико-тактический арсенал учащихся в спортивных единоборствах; - способствовать приобретению учащимися соревновательного опыта с целью повышения спортивных результатов. Развивающие задачи: - повысить уровень физической, технической и функциональной подготовленности

	<p>учащихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> - развивать способности к самоконтролю и саморегуляции. <p>Воспитательные задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформировать устойчивый интерес и сознательное отношение учащихся к занятиям; - содействовать адаптации учащихся к условиям соревнований; - воспитать стремление к победам, смелость, решительность и уверенности в себе.
Ожидаемые результаты	<p>В результате изучения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Смешанные единоборства (старший возраст)» обучающимися должны быть достигнуты определённые результаты.</p> <p>Предметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - познакомятся с основами судейства соревнований по спортивным единоборствам; - овладеют технико-тактический арсенал в спортивных единоборствах. <p>Личностные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформируют устойчивый интерес и сознательное отношение к занятиям; - адаптируются к условиям соревнований; - воспитают стремление к победам, смелость, решительность и уверенности в себе. <p>Метапредметные:</p> <ul style="list-style-type: none"> - повысят уровень физической, технической и функциональной подготовленности учащихся; - разовьют способности к самоконтролю и саморегуляции.
Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)	Занятия проводятся для детей без ограничений по здоровью
Возможность реализации в сетевой форме	нет
Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий	нет
Материально-техническая база	<p>Для реализации программы требуется светлое, проветриваемое помещение, отвечающее санитарно-гигиеническим нормам (спортивный зал), спортивная площадка; оборудование спортивного зала (борцовский ковер, гимнастические стенки, борцовский манекен).</p> <p>Оборудование, инструменты и материалы, необходимые для реализации программы, включают в себя: личное снаряжение: спортивная форма одежды (соответствующие костюм, обувь), футболка, самбовки (борцовки), перчатки; наглядные пособия (книгоиздательская литература, плакаты, видеофильмы, фотоматериалы); оборудование и приборы для демонстраций, практикумов.</p>