

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к дополнительной
 общеобразовательной общеразвивающей
 программе «Спортивные игры», утвержденной
 протоколом педагогического совета
 МБУДО «Центр «Кавказская линия»
 Протокол от 30.08.2022 г. № 1

**Календарный учебный график дополнительной
 общеобразовательной общеразвивающей программы
 «Спортивные игры»**

Место проведения занятий (адрес и название ОО):

Объединение КОСК «Стрижи»

Время проведения занятий: суббота, с _____ до _____

Инструктор по физической культуре Попов Алексей Владимирович

№	Дата		Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Форма аттестации/ контроля
	План	Факт				
Раздел 1. Вводное занятие: техника безопасности; правила поведения и работа с инвентарем. (2ч)						
1.	03.09		Инструктаж по технике безопасности во время занятий, беседа о правилах поведения и работы с инвентарем.	2	Беседа	Опрос
Раздел 2. Личная гигиена (2ч)						
2.	10.09		Беседа о необходимости содержать в чистоте одежду, обувь. Правила личной гигиены.	2	Беседа	Опрос
Раздел 3. Пульс. Здоровый образ жизни. Общая физическая подготовка. (12ч)						

3.	17.09		Ознакомление с понятием «пульс». Обучение находить и распознавать пульс. Беседа о необходимости держать пульс в пределах нормы.	2	Беседа, работа с наглядным материалом	Опрос
4.	24.09		Бег на средние дистанции 500,1000метров	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
5.	01.10		Подтягивание. Сгибание и разгибание рук в упоре. Челночный бег 10х10.	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
6.	08.10		Прыжки через скакалку. Поднимание туловища из положения, лежа на спине, наклоны вперед.	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
7.	15.10		Итоговое занятие: подтягивание, бег.	2	Спортивно-тренировочное занятие	Сдача нормативов
8.	22.10		Итоговое занятие: прыжки через скакалку, отжимание.	2	Спортивно-тренировочное занятие	Сдача нормативов
Раздел 4. Баскетбол (24ч)						
9.	29.10		Правила игры баскетбол. Комбинации в тройках.	2	Беседа	Опрос
10.	05.11		Баскетбол (3 на 3), баскетбол (5 на 5)	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
11.	12.11		Техника ведения мяча на месте, ведение мяча в движении	2	Беседа	Опрос
12.	19.11		Ведение мяча на месте	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
13.	26.11		Ведение мяча в движении	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
14.	03.12		Теория передачи мяча в парах (на месте); ловля мяча.	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
15.	10.12		Передача мяча в парах (на месте).	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка

16.	17.12		Ловля мяча.	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
17.	24.12		Теория передачи мяча в движении; броски в корзину.	2	Беседа	Опрос
18.	14.01		Передача мяча в движении, броски в корзину.	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
19.	21.01		Итоговое занятие: Вольная игра	2	Спортивно-тренировочное занятие	Спортивные состязания
20.	28.01		Итоговое занятие: Вольная игра	2	Беседа	Спортивные состязания
Раздел 5. Волейбол (24ч)						
21.	04.02		Правила игры.	2	Беседа/ Спортивно-тренировочное занятие	Опрос/Устная оценка
22.	11.02		Волейбол (двухсторонняя игра)	2	Беседа/ Спортивно-тренировочное занятие	Опрос/Устная оценка
23.	18.02		Теория: нижняя прямая подача; верхняя прямая подача.	2	Беседа	Опрос
24.	25.02		Нижняя прямая подача, верхняя прямая подача.	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
25.	04.03		Техника передачи мяча; приём мяча	2	Беседа/ Спортивно-тренировочное занятие	Опрос/Устная оценка
26.	11.03		Наработка навыков передачи мяча.	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
27.	18.03		Приём мяча	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
28.	26.03		Техника игры в защите; игры в нападении.	2	Беседа/ Спортивно-тренировочное занятие	Опрос/Устная оценка
29.	01.04		Игра в защите.	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
30.	08.04		Игра в нападении.	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка

31.	15.04		Итоговое занятие: Вольная игра	2	Беседа/ Спортивно-тренировочное занятие	Спортивные состязания
32.	22.04		Итоговое занятие: Вольная игра	2	Спортивно-тренировочное занятие	Спортивные состязания
Раздел 6. Футбол (24 ч)						
33.	29.04		Правила игры в футбол.	2	Беседа	Опрос
34.	06.05		Мини-футбол (двусторонняя игра)	2	Беседа/ Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
35.	13.05		Техника ведение мяча; передача мяча.	2	Беседа/ Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
36.	20.05		Наработка навыков ведение мяча, передачи мяча.	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
37.	27.05		Техника: дриблинга; квадратов; ударов по воротам	2	Беседа/ Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
38.	03.06		Дриблинг/ Квадраты	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
39.	10.06		Удары по воротам	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
40.	17.06		Техника игры в защите; игры в нападении	2	Беседа	Опрос
41.	24.06		Игра в защите.	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
42.	01.07		Игра в нападении	2	Спортивно-тренировочное занятие	Устная оценка
43.	08.07		Итоговое занятие: Вольная игра	2	Спортивно-тренировочное занятие	Спортивные состязания
44.	15.07		Итоговое занятие: Вольная игра	2	Беседа	Спортивные состязания
ИТОГО:				88		