

ПАСПОРТ

дополнительной общеразвивающей общеобразовательной программы
физкультурно-спортивной направленности «Спортивные игры»

Наименование муниципалитета	Гулькевичский район
Наименование организации	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр «Кавказская линия» муниципального образования Гулькевичский район
ID-номер программы в АИС «Навигатор»	
Полное наименование программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивные игры»
Механизм финансирования (ПФДО, муниципальное задание, внебюджет)	В рамках муниципального задания
ФИО автора (составителя) программы	Попов Алексей Владимирович, инструктор по физической культуре
Краткое описание программы	Программа предназначена для физкультурно – спортивной и оздоровительной работы с обучающимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту. Материал программы предполагает изучение основ трёх спортивных игр: баскетбола, волейбола, футбола, и даётся в трёх разделах: основы знаний, физическая подготовка и специальная техническая подготовка.
Форма обучения	очная
Уровень содержания	базовый
Продолжительность освоения (объём)	88 часов
Возрастная категория	от 10 до 18 лет
Цель программы	<u>Цель</u> программы: Формирование гармоничного физического и нравственного развитие ребенка через приобщение к спортивным играм и упражнениям с учетом состояния здоровья, уровня физической подготовленности и развития.
Задачи программы	<u>Образовательные задачи:</u> <ul style="list-style-type: none">• формирование базовых знаний о здоровом образе жизни, основах гигиенического воспитания, режиме дня.• познакомить учащихся с интереснейшими видами спорта, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований;• углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры;

	<ul style="list-style-type: none"> • способствовать приобретению обучающимися соревновательного опыта с целью повышения спортивных результатов. <p><u>Развивающие задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • укреплять опорно-двигательный аппарат подростков; • способствовать разностороннему физическому развитию обучающихся, укреплению здоровья, закаливанию организма; • целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества обучающихся; • расширение спортивного кругозора; <p><u>Воспитательные задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи; • воспитание культуры поведения; • привитие любви и устойчивого интереса к систематическим занятиям физкультурой и спортом; • пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников; • содействовать адаптации учащихся к условиям соревнований; • воспитать стремление к победам, смелость, решительность и уверенности в себе.
<p>Ожидаемые результаты</p>	<p>В результате изучения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Спортивные игры» обучающимися должны быть достигнуты определённые результаты.</p> <p><u>Предметные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - познакомятся с игровыми упражнениями, подвижными играми и эстафетами с элементами спортивных игр; - овладеют техникой игры в волейбол, баскетбол, футбол. - освоят способы сохранения и укрепление здоровья; - усвоят основное содержание правил соревнований; <p><u>Метапредметные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - сформируется культура здоровья – отношение к здоровью как высшей ценности человека; - сформируют устойчивый интерес и сознательное отношение к занятиям; - адаптируются к условиям соревнований; - воспитают ответственное отношение к окружающим, и осознания ценности человеческой жизни; - приобретут смелость, решительность и уверенности в себе; - повысят уровень физической, технической и функциональной подготовленности. <p><u>Личностные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - разовьют способности к самоконтролю и саморегуляции. - научатся адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье; - сформируется умение позитивного коммуникативного общения с окружающими.
<p>Особые условия (доступность для детей с ОВЗ)</p>	<p>Занятия проводятся для детей без ограничений по здоровью</p>

Возможность реализации в сетевой форме	нет
Возможность реализации в электронном формате с применением дистанционных технологий	нет
Материально-техническая база	<p>Для реализации программы требуется спортивный зал: светлое, проветриваемое помещение, отвечающее санитарно-гигиеническим нормам.</p> <p>Спортивный инвентарь: скакалки; мячи большого и малого размера; набивные мячи; кегли; гимнастические маты; гимнастические скамейки; гимнастическая стенка.</p> <p><u>Оборудование, инструменты и материалы, необходимые для реализации программы:</u> спортивная форма одежды (футболка, спортивная обувь, шорты);</p> <p>наглядные пособия (книгоиздательская литература, схемы и плакаты, правила спортивных игр, учебники по физической культуре.)</p> <p><u>Техническое оснащение:</u> компьютер, принтер, интернет, проектор.</p>